

Riccarda Ley ist zertifizierte Yoga für Kids-Lehrerin. Sie weiß, was Kinder bewegt, begeistert und beruhigt. Sie arbeitet als Meditationslehrerin und Achtsamkeitscoach und schafft mit ihren Yogaworkshops einen abwechslungsreichen Mix aus Bewegungsspaß, Kreativität & Entspannung.

## PROGRAMMANGEBOT

### Yoga-Workshop: Bewegung & Kreativität

Kinderyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich zu entspannen. Die Kinder werden spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Spaß an Bewegung.



Copyright: Linda David



## TERMINE UND INFORMATIONEN

28. Juli - 01. August 2025

Zielgruppe: 10 - 13 Jahre

Programmdauer: 90 Minuten

[www.yoga-fuer-kids.de](http://www.yoga-fuer-kids.de)

 @yoga\_fuer\_kids

### INFOS ZU DEN LESUNGEN

Die Kinder können gerne eine Matte mitbringen sowie eine Federtasche.