



© pixabay

„Zero Waste und Nachhaltigkeit“

1

Titelliste

Im Themenpaket enthaltene Medien:

Sachbücher

Umweltliebe
 Zero Waste
 Das Zero-Waste-Nähbuch
 Einfach nachhaltig leben
 Plastikfrei für Einsteiger
 Einfach plastikfrei leben
 Regrow your veggies
 Einfach leben
 Einfach Familie leben
 Zero Waste Küche
 Trick 17 – Nachhaltig leben
 Das ganze Tier
 wissenswert – Zero Waste
 Schluss. Mit. Plastik
 Zero Waste Baby
 Es geht auch ohne Plastik
 Nachhaltig & ökologisch leben für Dummies
 Every Day for Future
 Ich will, das ihr in Panik geratet!
 Die Erde rechnet ab
 Das große Insektensterben
 Das Verstummen der Natur
 Nachhaltig gärtnern
 Gärtnern für eine bessere Welt
 Generation Weltuntergang

AV

Immer noch eine unbequeme Wahrheit: Unsere Zeit läuft!



Sachbücher



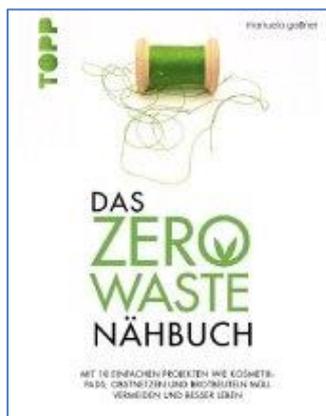
Umweltliebe : wie wir mit wenig Aufwand viel für unseren Planeten tun können
/ Jennifer Sieglar. – München : Piper, 2019. – 272 Seiten
ISBN 978-3-492-06146-9 EUR 16.99 (DE)

Zwölf Aufgaben der Umwelt zu liebe, jeden Monat kommt eine neue hinzu: Wenig Plastik, umweltverträgliche Fortbewegung, Palmöl weglassen usw. mit Problemaufriss, Lösungen, Fazit, Forderungen an die Politik und kurzen Tipps am Schluss.



Zero Waste : weniger Müll ist das neue Grün
/ Shia Su. 5. Aufl. - Engerwitzdorf : Freya, 2019. – 160 Seiten
ISBN: 978-3-99025-273-4 EUR 14.90 (DE)

Jeder Konsument hat sich schon einmal über die zigfache Verpackung eines Produkts geärgert. Müll ist ein gravierendes Problem unserer Zeit. Dieses Problem wächst rasant, so wie die Müllberge an Größe zunehmen. Zeit, endlich einmal etwas Effektives dagegen zu tun! Und da Otto Normalverbraucher meist nicht im Gemeinderat sitzt, bleibt nur der Anfang bei sich selbst. Shia Su hat es getan. Konsequent. Und eine Statistik darüber geführt. Letzten Endes ihren Müll von einem Jahr in einem Einmachglas gesammelt - mehr war es nicht. Wie so etwas Unglaubliches möglich ist, erklärt sie in diesem Buch. Zur Nachahmung schwerstens empfohlen!



Das Zero-Waste-Nähbuch : mit 18 einfachen Projekten wie Kosmetik-Pads, Obstnetzen und Brotbeuteln Müll vermeiden und besser leben. Mit zahlreichen Tipps und Texten für ein umweltfreundlicheres Leben.
/ Manuela Gaßner. – Suttgart : Frech Verlag GmbH, 2018. – 96 Seiten
(Topp Buchreihe ; 8159)
ISBN: 978-3-7724-8159-8 EUR 15.99 (DE)

Gar keinen Müll mehr zu produzieren, werden wir auch mit diesem Buch nicht schaffen, aber wir könnten ihn nicht unerheblich reduzieren, wenn wir im Haushalt, bei der Kosmetik, beim Putzen und beim Einkaufen nicht mehr die ganzen Einweg- und Wegwerfartikel benutzen. Vielmehr können wir Wischtücher, Kosmetikpads, Servietten, Brot- und Lunchbeutel, Schüsselabdeckungen, ja sogar Kaffeefilter und Teebeutel und manches mehr selber nähen. Wir können diese Gegenstände viele, viele Male benutzen und damit nicht nur die Umwelt, sondern auch unser Portemonnaie schonen. Für alle diese kleinen Haushaltshelfer gibt es genaue Nähanleitungen und passend dazu noch etliche Tipps und Tricks, wie wir z.B. gesundheitsschädliche Kunststoffe vermeiden und bewusster sowie nachhaltiger wirtschaften können, auch im Kleinen, auch zu Hause.



Einfach nachhaltig leben : weniger Plastik für mehr Lebensqualität - Mit 100 Anleitungen und Tipps für mehr Nachhaltigkeit in allen Lebensbereichen: Haushalt, Kosmetik, Wohnen, Baby, Reisen, Garten und mehr
/ Julia Zohren. – Igling : Edition Michael Fischer, 2019. – 144 Seiten
ISBN: 978-3-96093-492-9 EUR 18.00 (DE)

Plastik im Meer, Klimawandel, Ausbeutung - für ein umweltbewusstes und ethisch vertretbares Handeln gibt es genügend gute Gründe. Immer mehr greifen zu Bio und Fair-Trade, nutzen Car-Sharing und hinterfragen ihr eigenes Konsumverhalten. Nachhaltigkeit entwickelt sich immer mehr zu einem Lebensgefühl. Julia Zohren gibt in ihrem Buch über 100 Tipps für alle Lebensbereiche, die mit wenig Aufwand die Welt ein bisschen besser machen: Reinigungsmittel selber machen, wiederverwendbare Abschminkpads, ein Insektenhotel bauen, Seed Bombs verteilen, Bienenwachstücher statt Frischhaltefolie. Dazu gibt sie wertvolles Hintergrundwissen zum Thema Nachhaltigkeit und wichtige Fakten zu den Themen Plastikmüll, Klimawandel und Co.



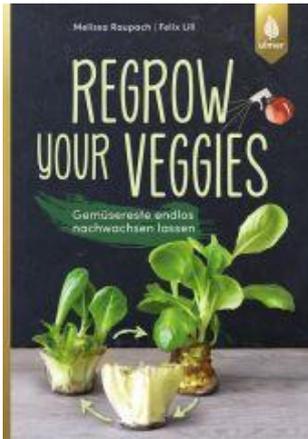
#Einfach plastikfrei leben : Schritt für Schritt zu einem nachhaltigen Alltag
/ Charlotte Schüler. – 2. Aufl. - München : Südwest-Verl., 2019. - 176 Seiten
ISBN: 978-3-517-09801-2 EUR 18.00 (DE)

Ob zu Hause, im Büro oder auf Reisen: Wir benutzen ständig Plastik und produzieren viel zu viel Müll. Charlotte Schüler hatte vor einigen Jahren genug von diesem unachtsamen Umgang mit unserem Planeten und lebt seitdem (nahezu) plastikfrei. Ihren nachhaltige Alltag dokumentiert die junge Münchnerin mit großem Erfolg auf ihrem Blog und in den sozialen Medien.



Plastikfrei für Einsteiger / Christoph Schulz. – München : mvg-Verl., 2019. – 128 Seiten
ISBN: 978-3-86882-993-8 EUR 14.99 (DE)

In Folie verpacktes Gemüse, Duschgelpackungen und Plastikpfannenwender - überall begegnet uns Plastik im Alltag, meist völlig unnötig. Unserer Erde zuliebe darauf zu verzichten, erscheint aber oft als sehr aufwendig und kompliziert. Doch der engagierte Umweltaktivist Christoph Schulz beweist, dass ein plastikfreies Leben viel leichter ist, als viele glauben. In 3 Schritten zeigt er, wie wir einfach umsetzbare Alternativen finden, und liefert innovative Ideen für einen umweltfreundlichen Lebensstil - und das ohne großen Aufwand! Mit praktischen Tipps für den Einkauf im Supermarkt, Plastikalternativen beim Reisen oder für das selbst gemachte Deo. Dem Plastikmüll den Kampf ansagen!



Regrow your veggies : Gemüsereste endlos nachwachsen lassen

/ Melissa Raupach, Felix Lill

Stuttgart : Ulmer, 2018. – 126 Seiten : Illustrationen

ISBN: 978-3-8186-0534-6 EUR 14.90 (DE)

Was haben Salatstrunk, Zwiebelwurzel und Avocadokern gemeinsam? Sie alle landen in Nullkommanichts im Müll. Wer ahnt schon, welch ungeahntes Potenzial in ihnen steckt? Dieses Praxisbuch zeigt, wie Du mehr als 20 vermeintliche Küchenabfälle durch Regrowing – der Nachzucht von Gemüse – beinahe endlos nachwachsen lassen kannst. Romanasalat, Frühlingszwiebeln und Co. lassen sich auf diese Weise mit nicht mehr als Wasser, Erde, Licht und einer Handvoll Zuwendung prima recyceln. Kein Garten oder Balkon? Kein Problem: Eine Fensterbank reicht aus, um Deinen Regrow-Pflänzchen schon bald beim Wachsen zuzusehen.



Einfach leben : der Guide für einen minimalistischen Lebensstil

/ Lina Jachmann. München : Goldmann, 2018. – 145 Seiten

ISBN-13: 978-3-442-17800-1 EUR 15.00 (DE)

Ein Minimalismus-Ratgeber im Magazin-Look: In über 200 Bildern stellt Lina Jachmann einen minimalistischen Lebensstil vor. Homestorys über die perfekte Ordnung inspirieren zum Nachmachen, die Autorin blickt in einen aufgeräumten Kleiderschrank mit wenigen, unterschiedlich kombinierbaren Kleidungsstücken und zeigt, wie man überlegt einkauft und dabei seinem Stil treu bleibt. Außerdem erklärt sie, wie man nachhaltige Kosmetik selbst herstellt, regt mit leckeren Rezepten zum Kochen an und gibt Tipps für das minimalistische Denken.



Einfach Familie leben : der Minimalismus-Guide: Wohnen, Kleidung, Lifestyle, Achtsamkeit

/ Susanne Mierau , Milena Glimbovski. - München : Knesebeck, 2019. – 176 Seiten : Illustrationen

ISBN: 978-3-95728-270-5 EUR 25.00 (DE)

Dieser Minimalismus-Guide zweier Expertinnen auf dem Gebiet des achtsamen Familienlebens und des Zero Waste (beide Mütter) geht einmal durch alle relevanten Lebensbereiche von Familien mit Kindern im Alter zwischen 0 bis 6 Jahren und zeigt Strategien auf, mit weniger zu leben oder Dinge selber zu machen und wiederzuverwerten, statt sie zu kaufen. Ein echter Gegenentwurf zur überbeurten Baby- und Kinderindustrie



Zero Waste Küche

/ Sophia Hoffmann. - München : ZS, 2019. – 240 Seiten : Illustrationen
ISBN: 978-3-89883-854-2 EUR 24.99 (DE)

Im Supermarkt um die Ecke sind Obst und Gemüse mehrfach in Plastik verpackt. Im Kühlschrank lugern mal wieder ein paar angeschlagene Äpfel und Bananen herum. Im Brotkorb vertrocknen Baguette und Bauernleib. Wer kennt das nicht. "Hau's weg!" sagt das gedankenlose Ich. "Mach was draus und mach's künftig anders!" sagt Sophia Hoffmann und demonstriert, wie man sogar aus Petersilienstängeln, altbackenem Brot oder angeschlagenem Obst unschlagbare Kreationen zubereitet. Zero Waste kann man lernen und es ist nicht nur gut für Umwelt und Karma, sondern auch für den Geldbeutel.



Nachhaltig leben : 222 geniale Lifehacks für eine bessere Welt

/ Ina Volkmer. - 1. Aufl. - Stuttgart : Frech Verlag GmbH, 2018. 316 Seiten : Illustrationen
(Topp ; 7726 ; Trick 17)
ISBN 978-3-7724-7726-3 EUR 17.00 (DE)

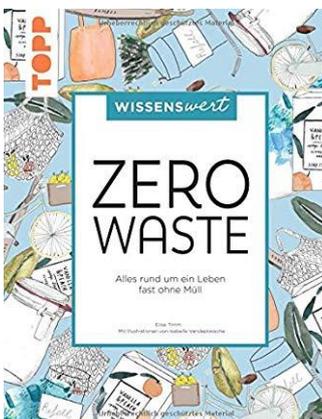
Wer will nicht gern nachhaltiger leben - aber ohne ständig alles Mögliche beachten zu müssen? Hier zeigen wir euch, wie ihr im Handumdrehen eure alten Jeans upcycelt, tolle Putzmittel ohne Chemie herstellt oder Abfall kreativ vermeiden könnt. Mit diesen 222 genialen Lifehacks rund um Upcycling, Energiesparen und Ressourcen-Schonern wird ein besserer und bewusster Alltag zum Kinderspiel!



Das ganze Tier: Fleisch nachhaltig und bewusst genießen Warenkunde, Küchenpraxis, 111 Rezepte

/ Simon Tress, Georg Schweisfurth. - München : Christian, 2019. – 223 Seiten : Illustrationen
ISBN 978-3-95961-289-0 EUR 24.99 (DE)

Noch vor wenigen Jahrzehnten wurde fast jeder Teil eines Tieres verarbeitet und gegessen. Inzwischen gibt es immer mehr Menschen, die begreifen, dass ein Rind nicht nur aus Steaks besteht und ein Huhn mehr als Brust und Keule ist. Ganz neu ist der Trend "nose to tail" nicht mehr, doch auch dieses Buch zeigt einmal mehr und sehr eindrucksvoll, wie vielseitig sich Fleisch und Innereien zubereiten lassen. Dabei wird eher geschmort und gekocht als gebraten, denn viele Rezepte brauchen einfach ihre Zeit auf dem Herd.



Zero Waste : alles rund um ein Leben fast ohne Müll

/ Texte: Elise Timm. - Stuttgart : Frech Verlag GmbH, 2019. – 64 Seiten : Illustrationen
ISBN 978-3-7724-7486-6 EUR 9.99 (DE)

Wegwerfen ist für uns schon ein Automatismus, und im Laufe eines Tages, einer Woche oder eines ganzen Jahres sammelt sich ein riesiger Berg Müll an: Jeder Deutsche produziert mehrere hundert Kilogramm jährlich! Die Gegenbewegung dazu nennt sich "Zero Waste". Sie findet auf der ganzen Welt immer mehr Anhänger, und auch Medien und Blogs stellen das Thema Müllvermeidung zunehmend in den Fokus.



Schluss. Mit. Plastik. : was du konkret tun kannst, um den Wahnsinn zu stoppen 30 Zwei-Minuten-Lösungen

/ Martin Dorey ; Übersetzer: Martin Bauer. - Taschenbucherstausgabe. - München : Wilhelm Heyne Verlag, 2019. - 159 Seiten : Illustrationen

Originaltitel: No. More. Plastic.

ISBN 978-3-453-60509-1 EUR 9.99 (DE)

Ein bisschen die Welt retten - und das in zwei Minuten. In einer immer unübersichtlicher werdenden Flut aus Plastik liefert dieses kleine Buch klare Informationen und schnell umsetzbare Tipps für leerere Mülleimer und ein leichteres Gewissen.



Zero Waste Baby : kleines Leben ohne Müll

/ Olga Witt. - Baden-Baden : Tectum Verlag, 2019. - 212 Seiten : Illustrationen

(Tectum Sachbuch)

ISBN 978-3-8288-4267-0 EUR 20.00 (DE)

Das Phänomen kennen alle jungen Eltern: Mit einem oder mehreren Kindern ist die Mülltonne jede Woche randvoll mit Windeln und Verpackungsabfällen und die ganze Wohnung übersät mit Babyutensilien aus Plastik. Dass es auch anders geht, erfahren wir von Olga Witt, einer sendungsbewussten Aktivistin der Zero-Waste-Bewegung und Autorin von "Ein Leben ohne Müll".

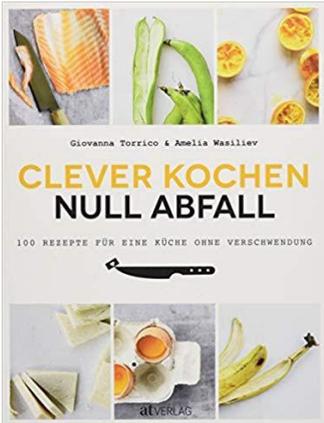


Es geht auch ohne Plastik : die 30-Tage-Challenge für die ganze Familie!

/ Sylvia Schaab. - 1. Auflage, Originalausgabe. - München : Goldmann, 2019'. - 285 S.

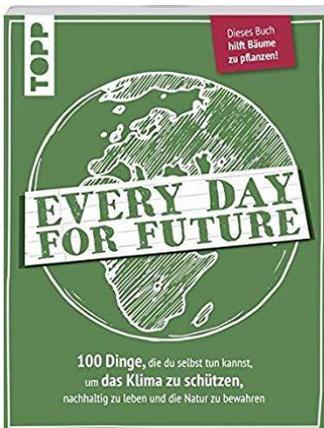
ISBN 978-3-442-22280-3 EUR 12.00 (DE)

Mikroplastik im Essen, Weichmacher in Babyflaschen, gigantische Plastikstrudel im Meer, Schadstoffe in unserem Blut: Die negativen Auswirkungen von Kunststoffen sind in aller Munde. Trotzdem findet sich Plastik überall. Gerade im Supermarkt kommt scheinbar kaum ein Produkt ohne Plastikverpackung aus.



Clever kochen - null Abfall : 100 Rezepte für eine Küche ohne Verschwendung
 / Giovanna Torricco & Amelia Wasiliev ; fotografiert von Deidre Rooney. - Aarau München
 : at Verlag, 2019. - 255 Seiten : Illustrationen
 Originaltitel: Cuisiner zéro déchet
 ISBN 978-3-03800-047-1 EUR 20.00 (DE)

Tipps und Rezepte zur Zero-Waste-Küche von einem italienisch-australischen Kochbuchautorenduo. Neben recht üblichen Rezepten zur Resteverwertung von Gemüse, Fleisch, Nudeln oder Reis, auch einige originellere Tipps zur Verwendung von Gemüse- und Obstschalenresten für Essig, Zitronenlikör.



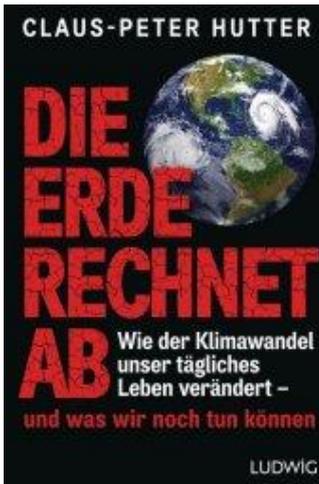
Every day for future : 100 Dinge, die du selbst tun kannst, um das Klima zu schützen, nachhaltig zu leben und die Natur zu bewahren
 / Texte: Ulrike Bremm, Windeck. – 1. Auflage. - Stuttgart : Frech Verlag GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen
 ISBN 978-3-7724-7172-8 EUR 7.99 (DE)

Gemeinsam Schritt für Schritt für eine bessere Welt! Die Schüler-Protestbewegung "Fridays for Future" macht derzeit mit wöchentlichen Demonstrationen auf Missstände in der Politik in Deutschland, Europa und der Welt aufmerksam, die die Zukunft der kommenden Generationen gefährden. Es geht um Klimaschutz und Nachhaltigkeit, um die Bewahrung der Natur und der Umwelt und um das Schonen und Erhalten unserer Ressourcen.



Ich will, dass ihr in Panik geratet! : meine Reden zum Klimaschutz
 / Greta Thunberg ; aus dem Englischen von Ulrike Bischoff. – 3. Auflage. - Frankfurt am Main : FISCHER Taschenbuch, 2019. – 63 Seiten
 ISBN 978-3-596-70542-9 EUR 8.00 (DE)

Die gesammelten Reden der 16-jährigen Klimaschutz-Aktivistin Greta Thunberg dokumentieren ihren Aufruf zum weltweiten Schulstreik für das Klima. Unter #FridaysForFuture demonstrieren Tausende Schüler jeden Freitag mit ihr gemeinsam gegen CO2-Emissionen, die Verbrennung fossiler Energieträger und den menschengemachten Klimawandel. In ihren mittlerweile weltweit bekannten Reden, vor dem schwedischen Parlament, bei der Weltklimakonferenz in Kattowitz oder beim Weltwirtschaftsforum in Davos, fordert Greta Thunberg eine radikale Kehrtwende in der Klimapolitik und die Einhaltung des Pariser Klimaabkommens.



Die Erde rechnet ab : wie der Klimawandel unser tägliches Leben verändert - und was wir noch tun können

/ Claus-Peter Hutter. - München : Ludwig, 2018. – 304 Seiten
ISBN 978-3-453-28105-9 EUR 17.00 (DE)

Der Klimawandel steht uns nicht bevor, er ist bereits da! Jahrhundertsturm, Jahrtausendflut, Jahrhundertdürre - extreme Wetterereignisse treten inzwischen im Jahresrhythmus auf. Verdorrte Böden, Hochwasser und Schlammluten, Insektenplagen - auch das ist schon länger nichts mehr, das irgendwo in fernen Ländern stattfindet. Und dennoch sind dies erst Vorboten. Claus-Peter Hutter führt uns eindringlich vor Augen, wie weit die Entwicklung vorangeschritten ist und womit wir in den nächsten Jahren rechnen müssen.



Das grosse Insektensterben : was es bedeutet und was wir jetzt tun müssen

/ Andreas H. Segerer, Eva Rosenkranz. - München : oekom verlag, 2017. - 204 Seiten : Illustrationen
ISBN 978-3-96238-049-6 EUR 20.00 (DE)

Die "Krefeld-Studie" hat gezeigt: Das Artensterben ist auch bei uns angekommen. Wenn bislang irgendwo in Afrika eine unbekannte Art verschwand, konnte man dazu noch mit den Schultern zucken. Aber nun sterben Bienen, Hummeln und Käfer vor unserer Haustür - und mit ihnen verschwinden Vögel, Frösche und vieles mehr. Der Insektenforscher Andreas Segerer erläutert die Zusammenhänge und zeigt auf, was jetzt passieren muss.



Das Verstummen der Natur : das unheimliche Verschwinden der Insekten, Vögel, Pflanzen - und wie wir es noch aufhalten können

/ Volker Angres, Claus-Peter Hutter. - München : Ludwig, 2018. – 355 Seiten
ISBN 978-3-453-28109-7 EUR 20.00 (DE)

Es wird still und einsam um uns herum, der Mensch vernichtet seine eigenen Lebensgrundlagen: Die Insektenbestände brechen um über 80 Prozent ein, Tausende Quadratkilometer Ackerrandstreifen und andere Lebensräume wurden in den letzten Jahren vernichtet, Meerestiere sind plastikverseucht - die Vielfalt des Lebens ist massiv bedroht. Claus-Peter Hutter, Präsident von NatureLife-International und Leiter der Akademie für Natur- und Umweltschutz des Landes Baden-Württemberg, und Volker Angres, Leiter der ZDF-Umweltredaktion, zeigen die Gründe für das Artensterben auf, nennen Verursacher und Verantwortliche



Gärtnern für eine bessere Welt : rette die Vielfalt eine andere Welt ist pflanzbar das Handbuch für Idealisten und grüne Helden
/ von Ilona Koglin und Marek Rohde. - Stuttgart : Kosmos, 2018. - 141 Seiten : Illustrationen
ISBN 978-3-440-16074-9 EUR 16.99 (DE),

Nicht weniger als die Welt retten haben sich die Autoren, Journalisten und Video-Blogger aus Hamburg, vorgenommen. Ebenso ideen- und abwechslungsreich wie ihr 1. Buch (s. I. Koglin, "Und jetzt retten wir die Welt", kommt dieses Gartenbuch daher. Es ist Nachschlagewerk, Lesebuch und Ratgeber in einem. Unter dem Motto "eine andere Welt ist pflanzbar", wird aufgezeigt, was jeder Einzelne gegen Klimawandel, Artensterben und Ressourcenverschwendung tun kann.



Generation Weltuntergang : warum wir schon mitten im Klimawandel stecken, wie schlimm es wird und was wir jetzt tun müssen
/ Stefan Bonner, Anne Weiss
München : Droemer, 2019. - 318 Seiten : Illustrationen
ISBN 978-3-426-30198-2 EUR 12.00 (DE)

Ungewöhnlich heiße Sommer, Superstürme, Dauerregen, Überschwemmungen - der Klimawandel ist da. Das Bestsellerduo Bonner/Weiss ("Generation Doof") nimmt sich in "Generation Weltuntergang" die Erderwärmung und den Klimawandel vor und sagt, wie es so weit kommen konnte, wie sehr uns die klimatischen Veränderungen betreffen und was wir jetzt tun müssen.

DVDs



Immer noch eine unbequeme Wahrheit - unsere Zeit läuft
/ Filmregisseur: Jon Shenk, Bonni Cohen ; Schauspieler: Al Gore [und andere] ; Musikalischer Leiter: Jeff Beal. - Hamburg : Universal Pictures Germany, 2018, 2018
Originaltitel: An inconvenient sequel: truth to power
Originalsprache: Englisch
Umfang: 1 DVD-Video (134 min)
EAN, ISMN/Preis: 5053083138554 : EUR 14.99 (DE)

Elf Jahre nach "Eine unbequeme Wahrheit" bereist der ehemalige US-Vizepräsident Al Gore die Welt und macht erneut auf die drohenden Folgen des Klimawandels aufmerksam. Er präsentiert Fakten und neueste Zahlen zum immer noch aktuellen Thema. Seine Doku-Fortsetzung ist vor allem ein Aufruf zum Engagement denn unsere Zeit läuft.